

INFORMATIVO

MOMENTO

APCD

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE CIRURGIÕES-DENTISTAS

REVISTA ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE CIRURGIÕES-DENTISTAS - REGIONAL SOROCABA | ANO 1 - EDIÇÃO 1 | DEZEMBRO/2020

Nesta Edição: _____

PREVENÇÃO

**Atendimento
Odontológico durante
a pandemia Covid-19**

EMPREENHIMENTO

**Best View Campolim, o
melhor e mais completo
empreendimento imobiliário,
tem a grife da AG Velasco e a
melhor localização**

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS

**Invista em você
e faça acontecer
em 2021**



CLIQUE NOS ANÚNCIOS
PARA IR ATÉ O SITE!

*Best View
Campolim*

bestviewcampolim.com.br

15 98133.7175



O mais completo
e bem localizado da cidade.

No Campolim, muro com o Shopping Iguatemi,
em frente ao Extra e a 2 quadras do Tauste,
em uma rua arborizada e com pouco fluxo de veículos.

3 Suítes
sendo uma master
com closet

**3 Vagas
de Garagem**
fixas e determinadas

**2 aptos por andar
104 a 112m²**

Lazer Exclusivo

APCD existe por você e para você

Por Dra. Flávia Laiz

Queridos colegas,

Mesmo que a humanidade não compreenda o exato significado da vida e das conquistas de cada um, sabemos que são os bons momentos que fazem tudo "valer a pena"!

Quando temos o privilégio e a oportunidade de realizar aquele "algo a mais", que efetivamente muda para melhor a história e, principalmente, quando nossos atos e nossas conquistas proporcionam o bem coletivo, nossa alegria e satisfação se justificam! Assim, quero (Re) construir com você, querido colega, uma Nova APCD, que faça a diferença, faça história e melhore nosso futuro.

Assumimos, após uma expressiva vitória, o novo triênio 2020-2023 com força total, buscando a valorização da nossa profissão, sempre norteados pelo espírito de renovação. Muitos empecilhos apareceram e aparecerão, entretanto, vamos perseverar em nosso ideal de criar condições cada vez melhores, especialmente para vocês se atualizarem, buscando a educação continuada, dada a velocidade com que, atualmente, surgem novas

técnicas e conhecimentos.

Apesar das dificuldades para as atividades presenciais, já inovamos com as lives contando com renomados professores e adequamos toda a APCD para reiniciarmos as clínicas de alguns cursos em andamento.

Além da parte científica, nossos cursos também têm um papel social importante para a comunidade, através dos atendimentos dos pacientes, inclusive em áreas de maior complexidade. Criei também o Departamento de Prevenção e Promoção de Saúde com o intuito de levar Educação em Saúde Bucal aos cidadãos de nossa cidade.

Dessa maneira, podemos dizer que temos uma participação expressiva na manutenção da Saúde Bucal da população de Sorocaba!

Um novo ano se aproxima e, como num passe de mágica, zeramos nossos relógios e a única certeza que devemos ter é que tudo vai dar certo...sonhos, metas, desejos...

O enfrentamento à pandemia da Covid-19 continua desafiador, mas vamos vencer!



Arquivo pessoal

Que 2021 seja uma porta aberta para novos sonhos, renovações de fé e muita paz para o nosso mundo!

Agradeço a todos parceiros e colegas que colaboraram conosco neste início de gestão.

E também a você, colega, agradecemos a oportunidade de fazer parte da sua história e poder contribuir para o seu sucesso!

Temos um encontro marcado em 2021! Queremos levar a você, envolvido neste turbilhão de emoções que é a nossa vida, principalmente neste momento, não só informação científica, mas também alento, amor e alegria.

É por você e para você que a APCD existe!

Um grande abraço.

Feliz Ano Novo!!!



EXPEDIENTE

MOMENTO APCD é uma publicação da Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas - Regional Sorocaba.



apcdsorocaba.com.br

Presidente: Flávia Laiz Dias
1º vice: Renata Pássaro
2º vice: Carlos Gomes Ribeiro
Secretária: Angélica Reis
Tesoureira: Maria Antônia O. Cano
Depto. Defesa de Classe: Andreza Dib
Depto. de Benefícios e Parcerias: Paulo de Tarso
Depto. Comunicação: Luiz Antônio Zamuner
Depto. Prevenção e Promoção de Saúde: Marcos Sodré, Maria Helena César
Depto. Social, Cultural e Turismo: Rubens Gabriel
Depto. FAOA: Liris S. J. Pereira
Depto. Nova Geração: Carlos A. Muzilli

Produção: MP Maestro Comunicação
Diretor: Marcelo T. Duarte
Conteúdo editorial e Edição: MP Maestro Comunicação
Jornalista responsável: Aldo Fogaça - MTB 20073
Arte e Diagramação: Robson Piccin
Comercial: MP Maestro Comunicação

► ANUNCIE:

Clique nos ícones!



(15) 98117-5553



marcelo@maestromkt.com.br

Atendimento Odontológico durante a pandemia Covid-19

As coronavíroses são patologias provocadas por um vírus RNA e que agora se encontra na mutação Covid-19. O vírus tem um alto grau de contaminação, cerca de duas vezes mais competente do que a gripe comum. As preocupações sanitárias envolvem sua gravidade em cerca de 5% dos casos, o que, associado à sua taxa de transmissibilidade, pode culminar com o colapso do Sistema de Saúde.

Os sintomas mais comuns descritos são: febre acima de 38 graus, fraqueza e dores musculares, dores de cabeça e de garganta, coriza, perda do olfato e do paladar, diarreia, tosse seca persistente, dificuldade respiratória e, nos casos mais graves, baixa saturação de oxigênio.

Devido à alta transmissibilidade da Covid-19, as clínicas odontológicas desempenham um papel importante para a contenção deste potencial, através da limitação do uso do aerossol, uma vez que este uso tem sido definido, em análise, como o maior risco de contaminação, devido à atuação na cavidade oral, área que demonstra alta carga viral em pacientes contaminados.

Portanto, com o advento da pandemia, é chegado o momento da valorização da implementação de políticas de promoção de saúde, de maior alcance social, com evidências científicas e economicamente viáveis, que superem a visão tecnicista de materiais e métodos que pouco têm contribuído para modificar a situação de saúde da sociedade.

Surgem, neste cenário, as Técnicas de Mínima Intervenção, entre elas, o Tratamento Restaurador Atraumático (ART), adotado pela OMS em 1994 e seguido pela FDI a partir de 2002.

Para o êxito desta técnica, deve-se respeitar as seguintes recomendações: remoção total da dentina infectada (é a dentina que, segundo Fusayama, 1979, é a mais superficial e não pode ser reminerali-

zada, pois, apresenta-se necrótica e desorganizada devido à degradação irreversível das fibras colágenas pelos ácidos e enzimas proteolíticas, provenientes dos microrganismos que estão presentes no tecido e biofilme). Clinicamente, esta dentina apresenta-se amolecida, com aspecto umedecido e com pouca resistência ao instrumento.

A dentina afetada deve ser mantida (é aquela mais profunda, organizada, vital e com maior resistência à remoção), a desmineralização desta dentina é reversível. Clinicamente, apresenta-se mais endurecida, seca e oferece maior resistência ao instrumento e, quando removida, sai em forma de lascas. Assim, sendo esta dentina deve ser mantida na cavidade, seguindo a filosofia de Mínima Intervenção. O selamento da lesão priva os microrganismos de obterem substratos da cavidade bucal, levando à redução em quantidade e velocidade de metabolismo, o que permite à polpa, a formação de dentina reparadora (Ricketts et al, 2006). A remoção parcial do tecido cariado é preconizada apenas no fundo da cavidade, as paredes proximais devem estar bem limpas, favorecendo a adesão do CIV com bom selamento marginal. É de suma importância a adequada higiene da região, evitando o acúmulo de biofilme. Conclui-se que, para o sucesso do ART, é necessário um selamento eficiente e duradouro, que proporcione a redução do número de microrganismos e atividade da lesão, tornando possível sua inativação. Portanto, é recomendado que a integridade das restaurações seja controlada periodicamente e que reparos sejam realizados caso ocorram falhas, fendas e fraturas para que o selamento mantenha-se adequado.

INDICAÇÕES:

Em dentes decíduos: posteriores Cl I e II (extensas ou não); anteriores Cl III não transfixantes, Cl V em anteriores e posteriores e em dentes permanentes. Cl V, Cl I e II com caixa proximal retentiva, cavidades rasas e médias.



Arquivo pessoal

CONTRAINDICAÇÕES:

Cl IV em todos os dentes, Cl III transfixante, por motivo estético, dentes tratados endodonticamente, Cl II com caixa proximal expulsiva, perda total de uma ou mais cúspides, perda de toda vertente interna da cúspide de trabalho. Com o advento da Odontologia de Mínima Intervenção, o conceito de Black que trata da **extensão para a prevenção**, foi substituído por **prevenção da extensão** (Peters & MacLean, 2001). Essa filosofia integra a prevenção e o controle da cárie, seguindo os seguintes princípios (Tyas et al, 2000): modificação da flora oral, educação do paciente com consequente melhor adesão do mesmo ao tratamento, remineralização de lesões não cavitadas em esmalte e dentina, mínima intervenção em lesões cavitadas e reparos de restaurações. **M**

Autores:

Ana Cristina Grilo Fernandes
Flávia Laiz Dias
Marcos Alberto Mota Sodré
Patrícia Troiani Barbosa Jardim

Referências bibliográfica:

1. <http://renodonto.busalud.org/.pdf/rbo/v70n1/a08v70n1.pdf> (acesso em 04/09/2020)
2. RAGGIO, Daniela Prócida; BONIFÁCIO, Clarissa Calil; IMPARATO, José Carlos Pettorossi. Tratamento Restaurador Atraumático (ART): realidades e perspectivas. São Paulo, 2011.
3. www.agoped.org.br/CarilhadeMinimaIntervencao.pdf (Acesso em 11/09/2020)

Best View Campolim, o melhor e mais completo empreendimento imobiliário, tem a grife da AG Velasco e a melhor localização

Fotos: Divulgação



O Best View Campolim é o melhor e mais completo empreendimento imobiliário e com a melhor localização da região. Tudo foi detalhadamente planejado para proporcionar aos proprietários dos apartamentos o melhor cenário para o dia a dia em apenas um empreendimento que privilegia a arquitetura, design, praticidade, tecnologia e infraestrutura na mais perfeita harmonia e que oferecerá a melhor vista da cidade.

Da varanda de seu apartamento, o morador poderá contemplar Sorocaba como se estivesse vendo um grande telão, mas com cenas reais da bela cidade.

Dois apartamentos por andar de 104m² a 112m², com três suítes e três vagas de garagens fixas e determinadas em duas torres com 24 pavimentos residenciais.

O Best View Campolim oferece o melhor custo-benefício por metro quadrado em apartamentos de alto padrão. São dois apartamentos por andar de 104m² a 112m², com três suítes e três vagas de garagens fixas e determinadas em duas torres com 24 pavimentos residenciais. A infraestrutura oferece diversos diferenciais e a proximidade dos melhores prestadores de serviços e gastronomia, de importantes centros de compra, de lazer e entretenimento.

O complexo de lazer do Best View Campolim é um show a parte. Tudo foi pensado no conforto e bem-estar dos moradores e para proporcionar muita diversão a toda a família.

Vista Superior do empreendimento.



Pilates



Cinema



Lounge

Confira o que te espera no Best View Campolim:

- Quadra de tênis
- Quadra poliesportiva
- Piscinas adulto semiolímpica com raia e infantil
- Deck Seco
- Deck Molhado
- Sauna a vapor
- Pet Garden com Dog Wash
- Playground
- Playbaby
- Coffee Bar com chopeira

- Área de Churrasco e Pizza
- Espaço Zen com redário
- Espaço Leitura
- Salão de festas
- Pub
- Salão de jogos
- Espaço Kids
- Coworking
- Cinema
- Pilates
- Massagem
- Spa
- Fitness

- Sauna Seca
- Sky Lounge Bar com Rooftop

Tudo que você procura, em um só lugar, está no **Best View Campolim** e com a grife da AG Velasco Construtora e Incorporadora Ltda.

Visite o apartamento decorado e conheça todos os detalhes do melhor e mais bem localizado empreendimento de alto padrão de Sorocaba.

Acesse o site do Best View ou entre em contato pelo **WhatsApp (15) 98133-7175**. O plantão de vendas está localizado na Av. Gisele Constantino, 1.700, em frente ao Tauste do Campolim.



O bruxismo em tempos de pandemia

Entre as chamadas atividades para funcionais ou hábitos não funcionais, adquiridos por uma pessoa, está o bruxismo, o qual é uma realidade enfrentada por cerca de 30% da população global, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Essa condição é responsável pelo ranger ou apertar os dentes durante o sono, podendo ocorrer até mesmo em períodos diurnos. Além de possíveis fraturas dentárias, essa disfunção provoca dores na face, mandíbula e cabeça.

Apesar das causas do bruxismo ainda estarem sendo investigadas, já foi possível encontrar uma forte ligação de fatores psicológicos e emocionais com a condição.

Assim, situações de estresse, ansiedade e tensão são algumas das possíveis razões para o surgimento do bruxismo, sendo importante uma abordagem multidisciplinar dessa disfunção.

Estudos revelam que indivíduos portadores de bruxismo apresentam tensões musculares e sintomas nervosos em maior escala do que aquela verificada entre pessoas sem o hábito.

Dependendo da dieta e dos hábitos de mastigação, qualquer pessoa pode aplicar de 7 a 25 kg/força durante o processo de triturar os alimentos com os dentes.

Entretanto, pessoas com bruxismo chegam a aplicar até 150 kg/força, rangendo os dentes enquanto dormem. Com a pandemia, causada pelo novo coronavírus, esse problema se tornou ainda mais presente. Caso haja suspeita de bruxismo no período de isolamento e distanciamento social, o diagnóstico até pode ser feito via videochamada,

quando pode-se observar um desgaste do esmalte dentário, além da queixa de desconforto muscular na região da mandíbula e articular, na região de articulação temporomandibular (ATM).

Outras consequências podem ser observadas, estalido, doença articular degenerativa, hipertrofia muscular, dentes quebrados, dor de cabeça por contração muscular, destruição de trabalhos odontológicos, perda de osso alveolar e má oclusão.

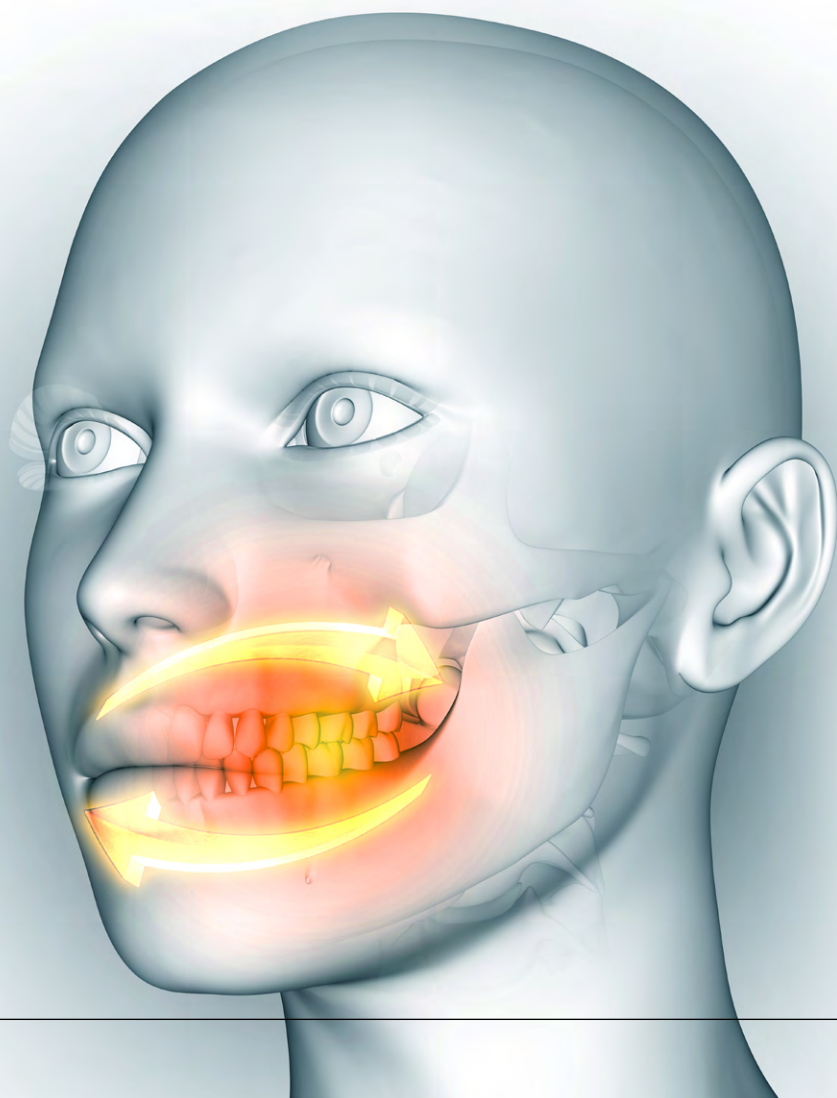
COMO ALIVIAR OS SINTOMAS?

Deve-se evitar alimentos estimulantes logo antes de dormir, diminuir o tempo de tela, praticar relaxamento, como meditação, ioga, acupuntura e massagem. A placa oclusal ajuda a proteger a arcada durante o sono, gerando alívio de eventuais dores de cabeça, preservando a integridade do esmalte dental e a saúde dos dentes como um todo, sendo uma interessante opção para aliviar os sintomas do bruxismo.

As diretrizes mais atualizadas no tratamento desse hábito, segundo estudos feitos pelo Royal College of Dental Surgeons of Toronto, no Canadá, apontam a mudança de estilo de vida como forma ideal de tratamento do bruxismo. 

Referências bibliográfica:

www.minhavidade.com.br (Acesso em 15/12/2020)



Invista em você e faça acontecer em 2021. Venha para a APCD Sorocaba!

Por meio de nossas palestras, cursos de aperfeiçoamento e especialização, nossa meta é preparar vocês, colegas, para atuarem, com sucesso, nas mais diversas especialidades. Nossa sede é uma das mais estruturadas do estado de São Paulo. Temos 26 equipamentos distribuídos em duas clínicas e um centro multidisciplinar que permite a troca de informações de forma simultânea e um anfiteatro com capacidade para 115 pessoas.

Contamos ainda com dois laboratórios, centro de esterilização, três salas de radiologia e uma biblioteca. Tudo isso feito com muito carinho e cuidado para o conforto dos colegas que nos prestigiam, fazendo aqui seus cursos e também de nossos renomados professores.

Confira os cursos programados:

■ ESPECIALIZAÇÕES

Curso de Odontopediatria, com a professora doutora Sandra Kalil e equipe, com duração de 24 meses e investimento de R\$ 1.200,00.

Curso de Periodontia com Capacitação em Harmonização, com o professor doutor Adriano Forghieri e equipe, com duração de 13 meses (módulos mensais) e investimento de R\$ 1.100,00.

Curso de Harmonização Oro Facial, com a professora doutora Marília Figueiredo e equipe, com duração de 20 meses (módulos mensais) e investimento de R\$ 1.100,00.

■ ATUALIZAÇÕES

Curso de Dentística, com o professor doutor Mário Sérgio Sandoval, com duração de 6 meses e investimento de R\$ 800,00.

Curso de Endodontia, com a professora Liris Silmar Jacintho Pereira, com duração de 12 meses e investimento de R\$ 800,00.

■ CURSOS EM ANDAMENTO

Os cursos que terão prosseguimento em 2021 são os seguintes:

Curso de Especialização em Dentística, com o professor doutor Nívio F. Dias, com término previsto para 17 de setembro de 2022.

Curso de Especialização em Odontopediatria, com a professora doutora Sandra

Kalil, com término previsto para 29 de julho de 2021.

Curso de Atualização em Endodontia, com a professora Liris Silmar, com término previsto para 15 de janeiro de 2021.

A APCD Sorocaba está formatando mais dois cursos que terão os detalhes anunciados em breve e irão abordar a Especialização em Ortodontia e Especialização em Prótese.

■ PERÍODO DE RECESSO

O período de recesso da APCD Sorocaba será de 21 de dezembro de 2020 a 10 de janeiro de 2021. **Retornaremos as atividades a partir do dia 11 de janeiro de 2021, segunda-feira.**

"Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, ao que deu o nome de ano, foi um indivíduo genial! Industrializou a esperança, fazendo-a funcionar ao limite da exaustão."

Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos. Ai entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez, com outro número e outra vontade de acreditar que daqui pra diante vai ser diferente". (Carlos Drummond de Andrade)

A Diretoria da APCD Sorocaba deseja um Natal abençoado a todos, trazendo muita paz, amor, esperança e muitos sorrisos para todos os dias de 2021.

Feliz Ano Novo!!!



UNICRED: A INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA COOPERATIVA PARA
A REALIZAÇÃO DE SUAS

conquistas

Com um atendimento exclusivo, a Unicred
auxilia você na escolha e no planejamento dos
melhores investimentos.



Lazer quando você quiser,
tranquilidade sempre.

Best View Campolim

LANÇAMENTO

Opções de
104 a 112m² | 2 aptos.
por andar

Lazer Exclusivo

3 Suítes
sendo uma máster
com closet

3 Vagas
fixas
de garagem

maior 23



Criado para proporcionar
muita diversão a toda a família.

- Quadra de tênis.
- Quadra poliesportiva.
- Piscinas semiolímpica com
raias adulto e infantil.
- Deck Seco.
- Deck Molhado.
- Sauna a vapor.
- Pet Garden com Dog Wash.
- Playground.
- Playbaby.
- Coffee Bar com chopeira.
- Área de Churrasco e Pizza.
- Espaço Zen com redário.
- Espaço Leitura.
- Salão de festas.
- Pub.
- Salão de jogos.
- Espaço Kids.
- Coworking.
- Cinema.
- Pilates.
- Espaço Massagem.
- Spa.
- Espaço Fitness.
- Sauna Seca.
- Sky Lounge Bar com
Rooftop.

O mais completo e bem localizado da cidade
No Campolim, pertinho do shopping, em rua arborizada e tranquila.

bestviewcampolim.com.br

Plantão de Vendas

Av. Gisele Constantino, 1700
(Em Frente ao Tauste Campolim)

Agende uma visita.

15 3500.8656

15 98133.7175

Incorporação e Construção:



Vendas:

